



Info: Bei den Dosieraerosolen (Sprays) ist der Wirkstoff zusammen mit dem Treibgasmittel in einem Druckbehälter. Der Sprühstoß wird während der Einatmung durch Herunterdrücken des Druckbehälters ausgelöst.

Wenn Sie Ihr Dosieraerosol zum ersten Mal anwenden oder es für 5 Tage oder länger nicht angewendet haben, schütteln Sie das Dosieraerosol gut und lösen Sie dann zwei Sprühstöße in die Luft aus, um sicherzustellen, dass das Dosier-Aerosol funktioniert.

## So inhalieren Sie richtig:

### 1. Inhalation vorbereiten:

- Schutzkappe entfernen.
- Dosieraerosol zwischen Daumen und Mittel- oder Zeigefinger halten, ("Daumen und Mundstück unten") und kräftig schütteln.



### 2. Ausatmen:

- Langsam und entspannt ausatmen.
- Kopf leicht zurückneigen.
- Inhalation auslösen und einatmen.
- Mundstück mit den Lippen gut umschließen.
- Langsam und möglichst tief einatmen.
- Gleichzeitig den Sprühstoß auslösen, indem der Metallbehälter nach unten gedrückt wird.



### 3. Atem anhalten:

- Atem für etwa 5-10 Sekunden anhalten.



### 4. Ausatmen:

- Langsam ausatmen.
- Schutzkappe wieder auf das Dosieraerosol aufstecken.

